

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' PROMOZIONALE REGIONALE ANNO 2011

1^ Riunione - Castellammare di Stabia 27 febbraio 2011

ELEMENTI TECNICI

PROGRAMMA

Ore 09,00

- Arrivo dei partecipanti.

Ore 09,30

Inizio Attivita'

- Presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.

Responsabile tecnico

- Compilazione schede di partecipazione.
- Colloquio conoscitivo.

Staff tecnico

Ore 09,45

Attività in Aula

- Il tiro sportivo: elementi tecnici.
- Condizione atletica: l'importanza della preparazione fisica per il tiro a segno.

Staff tecnico

Preparatore atletico

Ore 11,00

Tiratori C10 – Attività in Poligono

- Preparazione
- Test tecnici
- Elementi tecnici fondamentali.

Tecnici di C10

Tiratori P10 - Attività in Palestra

- Proposte di lavoro per il raggiungimento ed il mantenimento della condizione atletica.

Preparatore atletico e Tecnici di P10

Ore 13,00

INTERVALLO

- Pausa pranzo.

Ore 14,00

Tiratori P10 – Attività in Poligono

- Preparazione
- Test tecnici
- Elementi tecnici fondamentali.

Tecnici di P10

Tiratori C10 - Attività in Palestra

- Proposte di lavoro per il raggiungimento ed il mantenimento della condizione atletica.

Preparatore atletico e Tecnici di C10

Ore 16,00

Conclusioni

- Valutazione dei test - Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti - - Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

Staff Tecnico

Ore 17,00

Chiusura Lavori

- Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)
F.to Aniello ZITO