

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE ANNO 2011

1^ Riunione - Napoli 20 marzo 2011

Valutazione Iniziale

PROGRAMMA

Ore 09,00

- Arrivo dei partecipanti.

Ore 09,30

Inizio Attività

- Presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.

Responsabile tecnico

- Compilazione schede di partecipazione.
- Colloquio conoscitivo.

Staff tecnico

Ore 09,45

Attività in Aula e Palestra

- La condizione atletica.
- Proposte di lavoro per il raggiungimento ed il mantenimento della condizione atletica.

Preparatore atletico e Tecnici

Ore 11,00

Attività in Poligono

- Preparazione.
- Test tecnici d'ingresso.

Tecnici di C10 e P10

Ore 13,00

INTERVALLO

- Pausa pranzo.

Ore 14,00

Attività in Aula e Poligono

- Il tiro sportivo: elementi tecnici fondamentali.

Tecnici di C10 e P10 e Preparatore atletico

Ore 16,00

Conclusioni

- Analisi dei test d'ingresso: Valutazione. Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti - - Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

Staff Tecnico

Ore 17,00

Chiusura Lavori

Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)

F. to Aniello ZITO