

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' PROMOZIONALE REGIONALE

ANNO 2010

Riunione Tecnica - Napoli 21 novembre 2010

ELEMENTI TECNICI

PROGRAMMA

Ore 09,00

- Arrivo dei partecipanti.

INIZIO ATTIVITA'

- Presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.
- Compilazione schede di partecipazione.
- Colloquio conoscitivo.

Responsabile tecnico

Staff tecnico

Ore 09,45

CONDIZIONE ATLETICA

- L'importanza della preparazione fisica per il tiro a segno.
- Proposte di lavoro.

Preparatore atletico

Ore 11,00

ELEMENTI TECNICI

- Preparazione
- Test tecnici
- Elementi tecnici fondamentali.

Tecnici di C10, P10

Ore 13,00

CONCLUSIONI

- Valutazione dei test.
- Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti.
- Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

Staff Tecnico

Ore 14,00

CHIUSURA LAVORI

- Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)

F.to Aniello ZITO