

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' PROMOZIONALE REGIONALE ANNO 2012

1^ Riunione - Eboli 25 marzo 2012

(Riservata ai tiratori delle Sezioni T.S.N. della Provincia di Salerno:
T.S.N. Castellabate, T.S.N. Cava dei Tirreni, T.S.N. Eboli)

ELEMENTI TECNICI

PROGRAMMA

Ore 08,45

- Arrivo dei partecipanti.

Ore 09,00

Inizio Attivita'

- Presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.
- Compilazione schede di partecipazione.
- Colloquio conoscitivo.

Responsabile tecnico

Staff tecnico

Ore 09,30

Attività in Palestra

- Condizione atletica: l'importanza della preparazione fisica per il tiro a segno.
- Proposte di lavoro per il raggiungimento ed il mantenimento della condizione atletica.

Preparatore atletico e Tecnici

Ore 11,00

Attività in Aula ed in Poligono

- Analisi del gesto sportivo ed elementi tecnici.
- Elementi tecnici fondamentali.
- Test tecnici di valutazione.

Tecnici e Preparatore atletico

Ore 13,00

Conclusioni

- Valutazione dei test - Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti - - Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

Staff Tecnico

Ore 14,00

Chiusura Lavori

- Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)
F.to Aniello ZITO