

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' PROMOZIONALE REGIONALE ANNO 2012

3^a Riunione - Napoli 18 novembre 2012

ELEMENTI TECNICI e VALUTAZIONE FINALE

PROGRAMMA

Ore 08,45

- Arrivo dei partecipanti.
- Staff tecnico: Briefing introduttivo.

Ore 09,00

Inizio Attività

- Illustrazione del programma della riunione.
- Compilazione schede di partecipazione.

Responsabile tecnico + Staff tecnico

Ore 09,15

Attività in Aula e Palestra

- La condizione atletica.
- Proposte di lavoro per mantenimento della condizione atletica.

Preparatore atletico + Tecnici

Ore 10,30

Attività in Aula ed in Poligono

- Analisi del gesto sportivo ed elementi tecnici.
- Elementi tecnici fondamentali.
- Test tecnici di valutazione.

Tecnici + Preparatore atletico

Ore 12,30

Conclusioni

- Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.
- Osservazioni e considerazioni sull'attività svolta.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti.

Staff Tecnico

Ore 14,00

Chiusura Lavori

- Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)
F.to Aniello ZITO