

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE ANNO 2012

1^ Riunione - Napoli 18 marzo 2012

Valutazione Iniziale

PROGRAMMA

Ore 08,45

- Arrivo dei partecipanti.
- Staff tecnico: Briefing introduttivo.

Ore 09,00

Inizio Attività in Poligono

- Presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.

Responsabile tecnico

Ore 09,30

- Preparazione.
- Test tecnici d'ingresso: Prova controllata C10 e P10.

Ore 11,00

- L'approccio alla gara: Considerazioni tecniche + Esercizi speciali di gara.

Tecnici di C10 e P10

Ore 12,30

Attività in Aula e Palestra

- La condizione atletica.
- Proposte di lavoro per il raggiungimento ed il mantenimento della condizione atletica.

Preparatore atletico + Tecnici

Ore 13,30

INTERVALLO

- Pausa pranzo.

Ore 14,30

Attività in Poligono

- Test tecnici d'ingresso: Prova controllata C10-3P e P10-Sp.
- C10 + P10: Elementi tecnici.

Tecnici di C10 e P10 + Preparatore atletico

Ore 16,00

Conclusioni

- Analisi dei test d'ingresso: Valutazione. Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti - - Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

Staff Tecnico

Ore 17,00

Chiusura Lavori

Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)

F.to Aniello ZITO