

# **UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO**

## **Staff Tecnico Regionale per la Campania**

### **ATTIVITA' PROMOZIONALE REGIONALE ANNO 2014**

#### **Riunione Tecnica Benevento 2 novembre 2014**

#### **ELEMENTI TECNICI**

##### **PROGRAMMA**

*Ore 09,00*

- Arrivo dei partecipanti.

##### **Inizio Attivita'**

- Presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.

*Responsabile tecnico*

- Compilazione schede di partecipazione.
- Colloquio conoscitivo.

*Staff tecnico*

*Ore 10,00*

##### **Attività in Palestra**

- Condizione atletica: l'importanza della preparazione fisica per il tiro a segno.
- Proposte di lavoro per il raggiungimento ed il mantenimento della condizione atletica.

*Preparatore atletico e Tecnici*

*Ore 11,00*

##### **Attività in Aula ed in Poligono**

- Analisi del gesto sportivo ed elementi tecnici.
- Elementi tecnici fondamentali.
- Test tecnici di valutazione.

*Tecnici e Preparatore atletico*

*Ore 13,00*

##### **Conclusioni**

- Valutazione dei test - Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti - - Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

*Staff Tecnico*

*Ore 13,30*

##### **Chiusura lavori**

- Rientro alle proprie sedi.

**IL RESPONSABILE TECNICO**  
(Aniello ZITO)  
*F.to Aniello ZITO*