

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' PROMOZIONALE REGIONALE ANNO 2014

2^ Riunione Tecnica Napoli 23 novembre 2014

ELEMENTI TECNICI

PROGRAMMA

Ore 09,00

- Arrivo dei partecipanti.

Inizio Attivita'

- Illustrazione delle finalità dell'Attività.

Responsabile tecnico

- Compilazione schede di partecipazione.

Staff tecnico

Ore 10,00

Attività in Palestra

- "Preparazione fisica e il Tiro a Segno".
- Condizione atletica - proposte di lavoro.

Preparatore atletico e Tecnici

Ore 11,00

Attività in Aula ed in Poligono

- "Analisi del gesto sportivo".
- Elementi tecnici fondamentali.
- Test tecnici di valutazione.

Tecnici e Preparatore atletico

Ore 13,00

Conclusioni

- Osservazioni, considerazioni e valutazione dei test.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti.
- Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

Staff Tecnico

Ore 13,30

Chiusura lavori

- Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)
F.to Aniello ZITO