

# UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

## ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE ANNO 2014

**2<sup>a</sup> Riunione – Castellammare di Stabia – 30 marzo 2014**

Riservata ai tiratori delle Sezioni T.S.N. di  
Caserta, Castellammare di Stabia, Eboli e Napoli

### Valutazione Iniziale

#### PROGRAMMA

**Ore 09,00**

- Arrivo dei partecipanti.

#### Inizio Attività

- Saluto e presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.

*Responsabile tecnico*

#### Attività in Aula e Palestra

- Compilazione schede di partecipazione.
- Colloquio conoscitivo.
- Elementi tecnici

*Staff tecnico e Tecnici sezionali*

- L'importanza della preparazione fisica per il tiro a segno -
- Proposte di lavoro per il raggiungimento ed il mantenimento della condizione atletica.

*Preparatore atletico e Tecnici*

- Regolamento tecnico di tiro: Norme Generali – Equipaggiamento – Procedure e Norme di Gara

*Giudice di Gara*

**Ore 11,45**

#### Attività in Poligono

- Preparazione - Test tecnici d'ingresso.
- Elementi tecnici fondamentali..

*Staff tecnico e Tecnici sezionali*

**Ore 13,15**

#### INTERVALLO

- Pausa pranzo.

**Ore 14,15**

#### Attività in Aula e Poligono

- Analisi dei test d'ingresso: Valutazione. Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti.

**Ore 16,00**

#### Conclusioni

- Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

*Staff tecnico e Tecnici sezionali*

**Ore 17,00**

#### Chiusura Lavori

Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO  
(Aniello ZITO)

*F.to Aniello ZITO*