

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE ANNO 2015

1^ Riunione - Benevento 8 febbraio 2015
(Riservata ai tiratori delle Sezioni T.S.N. di Avellino, Benevento e Caserta)

Valutazione Iniziale

PROGRAMMA

Ore 09,00

- Arrivo dei partecipanti.

Inizio Attività

- Saluto e presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.

Responsabile tecnico

Attività in Aula e Palestra

- Compilazione schede di partecipazione.
- Colloquio conoscitivo.
- Elementi tecnici

Staff tecnico e Tecnici sezionali

- L'importanza della preparazione fisica per il tiro a segno -
- Proposte di lavoro per il raggiungimento ed il mantenimento della condizione atletica.

Preparatore atletico e Tecnici

- Regolamento tecnico di tiro: Norme Generali – Equipaggiamento – Procedure e Norme di Gara

Giudice di Gara

Ore 11,45

Attività in Poligono

- Preparazione - Test tecnici d'ingresso.
- Elementi tecnici fondamentali..

Staff tecnico e Tecnici sezionali

Ore 13,15

INTERVALLO

- Pausa pranzo.

Ore 14,15

Attività in Aula e Poligono

- Analisi dei test d'ingresso: Valutazione. Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti.

Ore 16,00

Conclusioni

- Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

Staff tecnico e Tecnici sezionali

Ore 17,00

Chiusura Lavori

Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)

F.to Aniello ZITO