

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE ANNO 2016

2^ Riunione Tecnica - Napoli 15 maggio 2016

PROGRAMMA

Ore 09,30

- Arrivo dei partecipanti.

Inizio Attività

- Saluto e presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.

Responsabile tecnico

Attività in Aula e Palestra

- Compilazione schede di partecipazione.
- Colloquio conoscitivo con i nuovi partecipanti all'Attività.
- Elementi tecnici

Staff tecnico e Tecnici sezionali

- Preparazione fisica: proposte di lavoro.

Preparatore atletico e Tecnici

- Regolamento tecnico di tiro: Norme Generali – Equipaggiamento – Procedure e Norme di Gara

Giudice di Gara

Ore 11,30

Attività in Poligono

- Preparazione
- Test tecnici d'ingresso.
- Elementi tecnici fondamentali..

Staff tecnico e Tecnici sezionali

Ore 13,15

INTERVALLO

- Pausa pranzo.

Ore 14,15

Attività in Aula e Poligono

- Analisi dei test - Valutazione.
- Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti.

Ore 16,00

Conclusioni

- Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

Staff tecnico e Tecnici sezionali

Ore 17,00

Chiusura Lavori

Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)

F.to Aniello ZITO