

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE - ANNO 2016 -

4^ Riunione Tecnica

Napoli 2 ottobre 2016

PROGRAMMA

Ore 10,00

Arrivo dei partecipanti:

Inizio attività:

- Illustrazione finalità della riunione tecnica.

Responsabile Tecnico / Staff Tecnico

Ore 10,45

C10: Prova controllata con verifica del livello tecnico e controllo della condotta di gara:

- Riscaldamento + Preparazione.
- Prova controllata.
(40 colpi per Juniores e Ragazzi, 20 colpi per Allievi. Tempi regolamentari)

P10: Tecnica:

- La prestazione di gara individuale e di squadra.
- Il carico di gara.
- Considerazioni tecniche.

Ore 12,00

P10: Prova controllata con verifica del livello tecnico e controllo della condotta di gara:

- Riscaldamento + Preparazione.
- Prova controllata.
(40 colpi per Juniores e Ragazzi, 20 colpi per Allievi. Tempi regolamentari)

C10: Tecnica:

- La prestazione di gara individuale e di squadra.
- Il carico di gara.
- Considerazioni tecniche.

Staff Tecnico

.... a seguire ...

Analisi e commenti

- Osservazioni e considerazioni sull'attività svolta.
- Riunione Tiratori convocati e Tecnici.
- Riunione di coordinamento Staff Tecnico e Allenatori dei tiratori convocati.

Chiusura lavori e rientro alle proprie sedi .

firmato

IL RESPONSABILE TECNICO
Aniello ZITO