

# UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

## **ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE - ANNO 2016 -**

### **4<sup>a</sup> Riunione Tecnica**

**Napoli 2 ottobre 2016**

#### **PROGRAMMA**

Ore 10,00

Arrivo dei partecipanti:

#### **Inizio attività:**

- Illustrazione finalità della riunione tecnica.

*Responsabile Tecnico / Staff Tecnico*

Ore 10,45

#### **C10: Prova controllata con verifica del livello tecnico e controllo della condotta di gara:**

- Riscaldamento + Preparazione.
- Prova controllata.  
(40 colpi per Juniores e Ragazzi, 20 colpi per Allievi. Tempi regolamentari)

#### **P10: Tecnica:**

- La prestazione di gara individuale e di squadra.
- Il carico di gara.
- Considerazioni tecniche.

Ore 12,00

#### **P10: Prova controllata con verifica del livello tecnico e controllo della condotta di gara:**

- Riscaldamento + Preparazione.
- Prova controllata.  
(40 colpi per Juniores e Ragazzi, 20 colpi per Allievi. Tempi regolamentari)

#### **C10: Tecnica:**

- La prestazione di gara individuale e di squadra.
- Il carico di gara.
- Considerazioni tecniche.

*Staff Tecnico*

*.... a seguire ...*

#### **Analisi e commenti**

- Osservazioni e considerazioni sull'attività svolta.
- Riunione Tiratori convocati e Tecnici.
- Riunione di coordinamento Staff Tecnico e Allenatori dei tiratori convocati.

**Chiusura lavori e rientro alle proprie sedi .**

*firmato*

IL RESPONSABILE TECNICO  
*Aniello ZITO*