

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE - ANNO 2016 -

6[^] Riunione Tecnica

*di preparazione alla Finale nazionale del
21° Trofeo delle Regioni*

Napoli 6 novembre 2016

PROGRAMMA

Ore 10,00

Arrivo dei partecipanti:

Inizio attività:

- Illustrazione finalità della riunione tecnica.

Responsabile Tecnico / Staff Tecnico

Ore 10,30

C10 + P10 Tecnica

- Tiratori in pedana - Preparazione
- Riscaldamento.
- Esercizi di tiro
- Considerazioni tecniche sull'attività svolta in pedana.

.... a seguire ...

Preparazione alla Finale del Trofeo delle Regioni

- La prestazione di gara individuale e di squadra.
- Il carico di gara.

Riunione di coordinamento Staff Tecnico e Allenatori dei tiratori convocati.

Staff Tecnico

Ore 13,30

Chiusura lavori e rientro alle proprie sedi .

firmato

IL RESPONSABILE TECNICO
Aniello ZITO