

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE ANNO 2017

4^a Riunione - Napoli 28 maggio 2017

Elementi Tecnici

PROGRAMMA

Ore 09,30

- Arrivo dei partecipanti.

Inizio Attività

- Saluto e presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.

Responsabile tecnico

Attività in Aula e Palestra

- Compilazione schede di partecipazione.
- Colloquio conoscitivo.
- Elementi tecnici.
- Attività multimediali: proiezione presentazioni e filmati.

Staff tecnico e Tecnici sezionali

- Condizione atletica: l'importanza della preparazione fisica nel tiro sportivo.
- Potenziamento e stabilizzazione delle muscolatura.

Preparatore atletico e Tecnici

- Etica - Norme e Regole.

Giudice di Gara e Tecnici

Attività in Poligono

- Test tecnici d'ingresso – Tiri liberi, osservazione.
- Elementi tecnici fondamentali.
- Equipaggiamento – grado di personalizzazione.

Staff tecnico e Tecnici sezionali

Ore 13,15

INTERVALLO

- Pausa pranzo.

Ore 14,15

Attività in Aula e Poligono

- Analisi dei test d'ingresso: Valutazione. Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti.

Ore 16,00

Conclusioni

- Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

Staff tecnico e Tecnici sezionali

Ore 17,00

Chiusura Lavori

Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)

F. to Aniello ZITO