

# UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

## ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE - ANNO 2017 -

### 8^ Riunione Tecnica *Miglioramento agonistico*

Napoli 15 ottobre 2017

### PROGRAMMA

Ore 09,30

Arrivo dei partecipanti:

#### Inizio attività:

- Illustrazione finalità della riunione tecnica.

*Responsabile Tecnico / Staff Tecnico*

Ore 10,00

#### C10 + P10 Tecnica

- Tiratori in pedana - Preparazione
- Riscaldamento.
- Esercizi di tiro

.... a seguire ...

#### C10 + P10 - Verifica del livello tecnico e controllo della condotta di gara:

- Prova controllata.  
(40 colpi per Juniores e Ragazzi, 30 colpi per Allievi. Tempi regolamentari di gara).

.... a seguire ...

- Considerazioni tecniche sull'attività svolta in pedana.

#### Analisi e commenti

#### Osservazioni e considerazioni sull'attività svolta:

- Riunione Tiratori convocati e Tecnici.
- Riunione di coordinamento Staff Tecnico e Allenatori dei tiratori convocati.

*Staff Tecnico*

*Staff Tecnico*

Ore 13,30

Chiusura lavori e rientro alle proprie sedi .

*firmato*

IL RESPONSABILE TECNICO  
*Aniello ZITO*