

# **UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO**

Staff Tecnico Regionale per la Campania

## **ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE ANNO 2018**

**1^ Riunione - Castellammare 11 febbraio 2018**

### **Elementi Tecnici**

#### **PROGRAMMA**

**Ore 09,00**

- Arrivo dei partecipanti.

**Ore 09,30**

#### **Inizio Attività**

- Saluto e presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.

***Responsabile tecnico***

#### **Attività in Aula e Palestra**

- Compilazione schede di partecipazione.
- Colloquio conoscitivo.
- Elementi tecnici.

***Staff tecnico e Tecnici sezionali***

- Condizione atletica e preparazione fisica.
- Potenziamento e stabilizzazione delle muscolatura.

***Preparatore atletico e Tecnici***

#### **Attività in Poligono**

- Test tecnici d'ingresso – Tiri liberi, osservazione.
- Elementi tecnici fondamentali.
- Equipaggiamento – grado di personalizzazione.
- Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.
- Analisi dei test d'ingresso: Valutazione. Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti.

***Staff tecnico e Tecnici sezionali***

**Ore 13,30**

#### **Chiusura Lavori**

Rientro alle proprie sedi.

**IL RESPONSABILE TECNICO  
(Aniello ZITO)**

***F.to Aniello ZITO***