

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE ANNO 2018

2^ Riunione - Napoli 4 marzo 2018

Attività riservata alla categorie Ragazzi per le specialità di C10-3P + P10-Sp

Elementi Tecnici

PROGRAMMA

Ore 09,00

- Arrivo dei partecipanti.

Ore 09,30

Inizio Attività

- Saluto illustrazione del programma dell'Attività.

Responsabile tecnico

Attività in Aula e Palestra

- Elementi tecnici.

Staff tecnico e Tecnici sezionali

- Condizione atletica e preparazione fisica.
- Potenziamento e stabilizzazione delle muscolatura.

Preparatore atletico e Tecnici

Attività in Poligono

- Test tecnici d'ingresso – Tiri liberi, osservazione.
- Elementi tecnici fondamentali.
- Equipaggiamento – grado di personalizzazione.
- Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.
- Analisi dei test d'ingresso: Valutazione. Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti.

Staff tecnico e Tecnici sezionali

Ore 13,30

Chiusura Lavori

Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)

F.to Aniello ZITO