

# **UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO**

Staff Tecnico Regionale per la Campania

## **ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE ANNO 2018**

### **2^ Riunione - Napoli 4 marzo 2018**

Attività riservata alla categorie Ragazzi per le specialità di C10-3P + P10-Sp

#### **Elementi Tecnici**

##### **PROGRAMMA**

**Ore 09,00**

- Arrivo dei partecipanti.

**Ore 09,30**

##### **Inizio Attività**

- Saluto illustrazione del programma dell'Attività.

***Responsabile tecnico***

##### **Attività in Aula e Palestra**

- Elementi tecnici.

***Staff tecnico e Tecnici sezionali***

- Condizione atletica e preparazione fisica.
- Potenziamento e stabilizzazione delle muscolatura.

***Preparatore atletico e Tecnici***

##### **Attività in Poligono**

- Test tecnici d'ingresso – Tiri liberi, osservazione.
- Elementi tecnici fondamentali.
- Equipaggiamento – grado di personalizzazione.
- Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.
- Analisi dei test d'ingresso: Valutazione. Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti.

***Staff tecnico e Tecnici sezionali***

**Ore 13,30**

##### **Chiusura Lavori**

Rientro alle proprie sedi.

**IL RESPONSABILE TECNICO  
(Aniello ZITO)**

***F.to Aniello ZITO***