

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE ANNO 2018

3^ Riunione - Napoli 18 marzo 2018

**Attività riservata ai tiratori delle categorie
Juniores Uomini e Juniores Donne
per le specialità di CL3P e PSp**

Elementi Tecnici

PROGRAMMA

Ore 09,00

- Arrivo dei partecipanti.

Ore 09,30

Inizio Attività

- Saluto illustrazione del programma dell'Attività.

Responsabile tecnico

Attività in Aula e Palestra

- Elementi tecnici.
- Norme regolamentari.

Tecnici e Giudice di gara

- Condizione atletica e preparazione fisica.
- Potenziamento e stabilizzazione delle muscolatura.

Preparatore atletico e Tecnici

Attività in Poligono

- Test tecnici d'ingresso – Tiri liberi, osservazione.
- Elementi tecnici fondamentali.
- Equipaggiamento – grado di personalizzazione.
- Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.
- Analisi dei test d'ingresso: Valutazione. Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti.

Staff tecnico e Tecnici sezionali

Ore 13,30

Chiusura Lavori

Rientro alle proprie sedi.

**IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)**

F.to Aniello ZITO