

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE ANNO 2018

4^a Riunione - Napoli 20 maggio 2018

Miglioramento Agonistico

PROGRAMMA

Ore 09,30

Arrivo dei partecipanti:

Inizio attività:

Illustrazione finalità della riunione tecnica.

Responsabile Tecnico / Staff Tecnico

Ore 10,00

Tecnica

Tiratori in pedana - Preparazione

Riscaldamento

Esercizi di tiro

.... a seguire ...

Verifica del livello tecnico e controllo della condotta di gara:

con

Prova controllata.

.... a seguire ...

Analisi e commenti

Considerazioni tecniche sull'attività svolta:

Riunione Tiratori convocati e Tecnici.

Riunione di coordinamento Staff Tecnico e Allenatori dei tiratori convocati.

Proposte di lavoro per gli allenamenti.

Staff Tecnico

Ore 13,30

Chiusura lavori e rientro alle proprie sedi .

IL RESPONSABILE TECNICO
(Aniello ZITO)

F.to Aniello ZITO