

UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

ATTIVITA' TECNICA GIOVANILE REGIONALE **Anno 2019**

Riunione Tecnica Interregionale
(Regioni: Abruzzo, Calabria, Campania, Lazio, Umbria)

Caserta 16 e 17 marzo 2019

PROGRAMMA ATTIVITÀ

Sabato 16 marzo 2019

Ore 12:30

Arrivo delle Delegazioni regionali

Ore 13:00

Pranzo in poligono

Ore 14:30

Inizio attività

Illustrazione finalità della Riunione Tecnica

Poligono di tiro a metri 10

Ore 14:50

C10 preparazione e tiri di prova gara MIXED

15:00 gara MIXED C10;

Ore 16:20

P10 preparazione e tiri di prova gara MIXED

16:30 gara MIXED P10

Ore 18:00

C10 preparazione e tiri di prova FINALE MIXED

18:05 FINALE gara MIXED C10

Ore 19:00

P10 preparazione e tiri di prova FINALE MIXED

19:05 FINALE gara MIXED P10

Ore 20:00

Fine attività - Cena in poligono

Ore 21:30

Rientro alle proprie sedi per la Delegazione campana

Trasferimento in albergo per le Delegazioni fuori regione

Domenica 17 marzo 2019

Ore 09:00

Arrivo delle Delegazioni regionali

Inizio attività

Ore 09:30

C10 preparazione e tiri di prova

09:45 gara C10 60 colpi

Ore 11:45

P10 preparazione e tiri di prova

12:00 gara P10 60 colpi

Ore 13:45

Pranzo in poligono

Ore 15:30

Finali di C10 e P10

Ore 17:30

Analisi e commenti

Osservazioni e considerazioni tecniche sulle attività svolte

Chiusura lavori

Saluti e rientro alle proprie sedi

Attività in Aula e Palestra

Durante i due giorni previsti per lo svolgimento della Riunione Tecnica, i Tiratori che non saranno impegnati nell'attività in poligono parteciperanno a momenti formativi in aula e in palestra con il Nutrizionista, i Tecnici degli Staff regionali, i Preparatori Atletici e i rispettivi Tecnici sezionali.

Saranno inoltre previste due sessioni informative sulle tecniche di primo soccorso, sulle tecniche di rianimazione BLS con l'illustrazione, fra l'altro, dell'uso del defibrillatore semiautomatico DAE su apposito e idoneo manichino didattico.

Tali occasioni daranno la possibilità di confronto fra i Tecnici delle varie realtà regionali e ciò potrà costituire un'opportunità di crescita per tutti.

firmato

IL RESPONSABILE TECNICO

Aniello ZITO