

# UNIONE ITALIANA DI TIRO A SEGNO

Staff Tecnico Regionale per la Campania

## ATTIVITA' PROMOZIONALE REGIONALE ANNO 2011

2^ Riunione - Napoli 27 marzo 2011

### ELEMENTI TECNICI

#### PROGRAMMA

Ore 09,00

- Arrivo dei partecipanti.

Ore 09,30

#### Inizio Attività

- Presentazione dello Staff Tecnico Regionale.
- Illustrazione delle finalità dell'Attività.

*Responsabile tecnico*

- Compilazione schede di partecipazione.
- Colloquio conoscitivo.

*Staff tecnico*

Ore 09,45

#### Attività in Aula e Palestra

- Condizione atletica: l'importanza della preparazione fisica per il tiro a segno.
- Proposte di lavoro per il raggiungimento ed il mantenimento della condizione atletica.

*Preparatore atletico e Tecnici*

Ore 11,00

#### Attività in Aula e Poligono

- Il tiro sportivo: elementi tecnici fondamentali.
- Preparazione
- Test tecnici

*Tecnici di C10 e P10*

Ore 13,00

#### INTERVALLO

- Pausa pranzo.

Ore 14,00

#### Attività in Poligono

- Elementi tecnici fondamentali.

*Tecnici di C10 e P10*

Ore 16,00

#### Conclusioni

- Valutazione dei test - Osservazioni e considerazioni.
- Proposte di lavoro per gli allenamenti - - Riunione di coordinamento Staff tecnico e Tecnici sezionali.

*Staff Tecnico*

Ore 17,00

#### Chiusura Lavori

Rientro alle proprie sedi.

IL RESPONSABILE TECNICO  
(Aniello ZITO)

*F.to Aniello ZITO*